



*Wir schaffen die besten Bedingungen,
damit junge Talente **Schule und Sport**
erfolgreich verbinden können!*

WIR bieten:

- **Individuelle Sportförderung** im Einklang mit optimaler Schulbildung
 - mit **5 Stunden Sportunterricht** in der Woche
- mit einem **breiten Sportangebot** mit unseren Kooperationsvereinen



**NRW-Sportschule
Duisburg**
im Verbundsystem



Online ANMELDUNG

zum sportmotorischen Test
zur „NRW-Sportschule Duisburg“



Schuljahr
2025/26



Anmeldeschluss: 07.12.2025



Der Test wird am 15./16.12.2025
während der Schulzeit stattfinden.

Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig online aus.
Sie erhalten keine Bestätigung per E-Mail, die Einladung zum
Testtermin folgt nach Anmeldeschluss per E-Mail.



**NRW-Sportschule
Duisburg**
im Verbundsystem

Stadtsporthund Duisburg e.V.

NRW-Sportschule Duisburg · Bertaallee 8b · 47055 Duisburg

nrw-sportschule@ssb-duisburg.de

Fax: 0203 3000 888

ssb-duisburg.de/handlungsfelder/leistungssport/nrw-sportschule-duisburg



**NRW-Sportschule
Duisburg**
im Verbundsystem

Wir bilden die
Sport-Elite
von morgen
aus!

Steinbart-Gymnasium Duisburg

Lise-Meitner-Gesamtschule

Gesamtschule Duisburg-Meiderich

Generelle Information und Organisatorisches
zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW-Sportschule Duisburg
im Verbundsystem





Deine Vorteile bei uns:

- Sporthelfer-, Trainer- und DFB- Juniorcoachausbildung
- Sportleistungskurs
- Sportliche Kursfahrten und Events
- Teilinternate mit Anbindung an das Nachwuchsleistungszentrum des MSV Duisburg
- Enge Verzahnung von Schule und Sport
- individuelle Betreuung für sportliche Talente

Tage der offenen Tür

- 29. NOV** > **LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE**
lise-meitner-gesamtschule.de
- 20. NOV** > **GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH**
gsm-duisburg.de
- 06. DEZ** > **STEINBART-GYMNASIUM DUISBURG**
steinbart-gymnasium.de

Leitidee der NRW-Sportschule Duisburg

Wir wollen sportlich begabten Kindern und Jugendlichen eine duale Karriere an der Schule und im Sport ermöglichen.

Sportliche Talente fördern wir deshalb nicht nur im Hinblick auf eine schulische Karriere, sondern auch verstärkt auf eine Karriere im Leistungssport an unseren Partnerschulen im Verbundsystem.

Voraussetzungen für die Aufnahme in eine Sportklasse der NRW-Sportschule Duisburg

- Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am sportmotorischen Test (MTI)
- Zeugnis/Grundschulgutachten für aufnehmende Schulform
- Aufnahmegespräch am Schulstandort
Das Datum wird bekannt gegeben.

Weitere Informationen zur Aufnahme auf den Webseiten der Schulen, beim Stadtsportbund und auf: sportstadt-duisburg.de/nrw-sportschule-Duisburg-laedt-zum-sporttest/

SPORTMOTORISCHER TEST

für Nordrhein-Westfalen



1

Sit-Ups

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Sit-Ups wie möglich.



2

Rumpfbeugen

Je tiefer die Beuge, desto besser die Bewertung.



3

Balancieren rückwärts

Jeweils zwei Durchgänge auf 6 cm, 4,5 cm und einem 3 cm breiten Balken.



4

Liegestütze

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Liegestütze wie möglich.



5

20 m Sprint

Zwei Wertungsdurchgänge, die beste Zeit zählt.



6

Seitliches Hin- und Herspringen

Zwei Wertungen à 15 Sekunden im Schlussprung so schnell wie möglich von einem 50 cm x 50 cm Feld ins andere.



7

Standweitsprung

Zwei Sprünge aus dem Stand, der weitere zählt.



8

6 Minuten Lauf

In 6 Minuten eine möglichst weite Strecke zurücklegen.